06丨热度越来越高，心理咨询师要不要做？

年度得到·香帅中国财富报告
25讲
今天

进入课程 >

06丨热度越来越高，心理咨…
10:53 9.96 MB

香帅亲述

你好，欢迎来到《香帅中国财富报告》，我是香帅。

我们团队在整理数据的时候，发现了一些特别有意思的事情，比如：

2019年天猫“双十一”最受欢迎的进口商品，既不是婴幼儿奶粉，也不是高科技产品，而是进口猫粮；再比如，2018年，中国离婚人数达到380万对，离婚率（离婚人口/结婚人口）创下历史新高38%，80后、90后的离婚率更是达到51%以上。

你看到这些数字是什么反应？如果是文学家的话，我猜想他们的反应大概就是马尔克斯在《百年孤独》感叹的：“越文明，越孤独。”

但是，从经济学家、金融学家的眼里看来，这背后有着一个再清晰不过的逻辑，这个逻辑不但清晰，还指向了一个崭新的职业和财富赛道，我喜欢将它称为“孤独赛道”。

这一讲我们就来分析一下这个新赛道包含了哪些新机会。

一、孤独背后的经济逻辑

首先，我所说的“孤独赛道”是什么意思呢？

有一个事情很多人都体会过，但是没有琢磨过，那就是：越是发达的国家、大城市，越是深度进入互联网时代，人们就越倾向于过独居的生活。从全球范围看都是这样，比如在瑞典，47%的家庭都是单身家庭；在日本、韩国，30%的家庭只有一个人；而纽约曼哈顿呢，更是几乎一半的人口都独居。

为什么会这样呢？因为经济越发达，市场越繁荣，社会分工就越细化，就越不需要家庭、宗族的支持。你看，在发达的地方，一个人吃饭可以叫外卖，一个人洗衣服可以送洗衣房，一个人出行可以线上约车或者租车，如果担心有意外发生，还可以买保险。在这种情况下，一个人单靠市场，就可以生活得很滋润。

这种转变对大多数人来说就是一种新的生活理念，或者是一种谈资，但是在经济学家和商人听来，却是完全不同的感受：高比例的独居人群，不仅仅代表着一种生活理念的崛起，这件事改变的是一个社会的结构，而社会结构的改变又会进而影响到生产、消费、思维模式、休闲娱乐等方方面面，进而催生新的职业机会、商业财富机会。把这种由独居创造的新机会说得文艺一点，就是我开始所说的“孤独赛道”。

2020年，中国正在进入这个新赛道：中国进入万元美金社会，人们的收入在提高，生育率在下降，人口进一步向大城市集聚。家庭单位越来越小：1982年时，中国一个家庭的平均人口是4.2，2019年这个数字不到3，下降了近30%。独居的人也越来越多——15岁以上的未婚人口和离婚人口已经达到3亿。

更重要的是，第一拨90后进入而立之年，开始成为社会“主流”。和网络时代一同成长起来的这代人大多是独生子女，他们更容易习惯于线上冲浪的独居生活。

换句话说，中国社会的“孤独经济赛道”已经出现了。

二、“孤独赛道”的新机会

那么，“孤独赛道”里的新机会在哪里呢？

说到独居，大多数人想到的机会可能是这种：现在食品行业特别盛行小包装食品，就连最讲究热闹的火锅店，都推出了带一次性小炉子的“单人火锅套餐”，还可以外卖送到家；还有小群体定制旅游的兴起，咱们父母那一代喜欢跟团旅游，但现在的年轻人越来越排斥跟团，自由行的时间成本和搜寻成本又太高，所以个性化的定制旅游就成为了趋势。

但我想告诉你的是，社会形态的变革是深远的，我不敢说独居就一定需要陪伴，孤独就一定会催生心理问题，但从机会的角度来讲，**心理咨询、宠物经济，一定是这个赛道的大机会**。

- 心理咨询行业

你们发现没有，在各种线上课程里，心理课的受众面是最广的，覆盖男女老少贫富各类人群、各种职业、各个城市。而线下的心理咨询师的收入也非常可观，一个有五年工作经验的心理咨询师，价格大约是500元一小时，50%以上的心理咨询师月收入都超过2万元。

在这件事上中国并不特殊，发达国家都经历过这样的历程——比如说美国，美国在60年代的时候只有4000名心理咨询专家，等到了70年代，美国进入万元美金社会，物质生活丰裕，大都市崛起，社会普遍出现心理亚健康问题，于是美国开启了心理咨询的职业化进程。当然，这其中也有越战、经济滞胀、种族冲突等问题的影响。截至现在，美国的心理咨询专家有12.5万人，平均年薪是8.7万美元，比全美平均水平高66%。在美国，心理健康是个巨大的高利润行业。

这几年，中国的心理咨询行业发展也很快。截止到2018年，我国“心理咨询”类注册公司的数量已经达到了5年前的5倍，而且，人均在心理咨询上的花费也在以每年10%以上的速度增长。说到这里，机会就来了：**和旺盛的需求相比，目前的供给端严重不足，尤其是受过系统、规范培训的资深心理咨询师，更是稀缺。**

所以，这两年亲朋好友咨询我他们的小孩选什么专业的时候，我通常都会把心理学系排在前面。因为当心理亚健康成为社会性问题的时候，不是只有心理咨询师才是“解决方案”，对人类心理的洞察和系统训练，会创造很多新机会。

- 宠物经济

就像开头说的，2019年天猫“双十一”，猫粮超过婴儿奶粉荣登进口商品榜的第一名，这绝对不是一个偶然。“奇葩说”节目有条金句：“没有爱了，需要陪伴，养条狗啊。”确实，北京、上海的生育率都在下降，但“养宠率”却在上升，年轻人开始把宠物当孩子养，大家也总是开玩笑说，幸福家庭的标准从“儿女双全”变成了“猫狗双全”。

实际上，宠物潮流带动了好多新的职业和行业。比如宠物美容师、宠物医生、宠物幼儿园、宠物服装店，这些都像雨后春笋。而且这也是一个收入不菲的行业。比如在北京，一个好的专业训犬师每个小时的收入是1500元。在上海，我一个好朋友给家里的兔子做了个手术，花了4000元。

如果我们相信人类演进的趋势多少类似的话，欧美国家的“宠物经济”规模可能能作为参考——截至2018年，美国有68%的养宠家庭（我们是14%左右），每个家庭一年在宠物上的直接费用约合6000人民币，也就是说，光宠物消费就是千亿级的市场。

那么，除了心理咨询、宠物经济，这个赛道上还有没有其他新机会呢？一定是有的。其实我们生活中已经出现的很多现象，背后都是孤独经济，比如游戏主播、网红主播、二次元宅经济等等，这些职业和行业的出现和盛行都是“年轻的、孤独的城市动物”成为社会主流的结果。这样的例子还能举出很多。

但是列举出孤独经济赛道的所有职业和机会并不是今天这节课的重点——

重点是，你需要顺着这个逻辑往下想，要去挖掘这个时代人们的生活状态，去找到那个内核——**当收入越来越高，城市越来越大，生活越来越方便，人际交往越来越虚拟的时候，我们还会创造出哪些职业和财富的机会？**在听完这一讲之后，我希望你也思考一下这个问题。

香帅

> 越文明，越孤独——这大概是现代人没有办法逃脱的宿命。
>
> 我们辞别父母，离开家乡北漂、沪漂、深漂……白天忙碌，坚强，但是更多是这样的时刻：万家灯火亮起，在加班回程的地铁睡着，回到空荡的房间倦极瘫在沙发上，一边等着外卖，一边举着电话跟父母说“我很好，吃得特别好，工作也不累”——就像一个年轻歌手宿羽阳在一首叫做《十一种孤独》里唱的：
>
> 假装成熟，假装忙碌，假装擅长一个人独处。
>
> 但是无论如何，我希望你，能够昂首阔步，找准自己的赛道，通往自我成长的财富之路。也希望这个课程在你的路上，能给你一点点帮助。

香帅·中国财富报告
钱从哪里来
版权归得到App所有，未经许可不得转载

购买课程微信：15612771539

< 前一篇